

Принято:
Педагогическим Советом
МБДОУ детский сад «Улыбка»
Протокол № 1
от «31» августа 2022 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад «Улыбка»
С.Ф. Миндрова
Приказ № 29
от «31» 08 2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников МБДОУ детский сад «Улыбка»

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Краснослободский детский сад комбинированного вида «Улыбка» Краснослободского муниципального района Республики Мордовия» (далее МБДОУ) разработано на основе Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Устава МБДОУ, календарного учебного графика, учебного плана.

1.2. Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Краснослободский детский сад комбинированного вида «Улыбка» Краснослободского муниципального района Республики Мордовия (далее по тексту – Положение) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы МБДОУ: с 07.00. до 17.30 (10.30 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой, Адаптированной основной образовательной программой для детей с ТНР в группах компенсирующей направленности.

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки:

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация Режимы занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Продолжительность учебного периода с 1 сентября по 31 мая . Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного периода – 36 учебных недель.

3.3. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком и расписанием образовательной деятельности, утверждёнными руководителем МБДОУ.

3.4. Организованная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения организованной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня: – для детей младшего и среднего дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут соответственно – для детей старшей и подготовительной групп не превышает 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.6. Продолжительность организованной образовательной деятельности: – для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, – для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, – для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, – для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7. Перерывы между периодами непрерывной организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится организованной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.9. Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.10. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляют с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используют формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, занятия на тренажерах и другие. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.12. С воспитанниками третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю в физкультурном зале.

3.13. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 8 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет: во 2 младшей группе – 15 минут, в средней группе – 20 минут, в старшей группе – 25 минут, в подготовительной группе – 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5 — 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят

только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях ООД по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

3.15. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.16. Дополнительные образовательные услуги организуются для воспитанников дошкольного возраста с 3 лет до 8 лет по заявлению родителей (законных представителей) во второй половине дня.

3.17. ООД повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста проводится в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем-логопедом проводятся в специально оборудованных кабинетах согласно их графика работы.

4. Ответственность.

4.1. МБДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. МБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МБДОУ.

5. Документация.

5.1. Учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МБДОУ.

5.2. Календарный учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МБДОУ.